

Information Medizinische Betreuung

Kontakt Sportarzt:

- Sven Sprenger, Pädiater – und Sportarzt, CO-Leitung Zentrum Sportmedizin KSA

Ablauf akute Verletzungen

Bei Verdacht auf akut zu versorgende Verletzungen (Frakturen, Luxationen, Rissquetschwunden) ist die Vorstellung direkt auf dem Notfall des Kinderspitals (Haus 9) angezeigt. **062 838 57 29**

Vereinbarung eines Arzttermines bei anhaltender Schmerzsymptomatik

- per Email und/oder telefonisch melden beim Kinderambulatorium des Kinderspitals Aarau unter **062 838 49 41** und/oder kinderambulatorium@ksa.ch.
- Aus Erfahrung am besten über die Email-Adresse.

Folgendes angeben:

- Name, Vorname:
- Tel.-Nr. (Athlet/*/in und Betreuungsperson):
- Adresse (Strasse, PLZ/Ort):
- Grund der Konsultation (bei Verletzung – Körperregion, Seite, Unfalldatum)
- Im Betreff "Anmeldung Leistungsturnerin/-turner für Sportmedizinische Sprechstunde" schreiben.

Das KSA ist bemüht so schnell als möglich einen Termin zu koordinieren. Die Kontaktaufnahme kann unter Umständen 24 Stunden, (Mo.-Fr.) dauern.

Kontakte/Links Sportpsychologie und Mentaltrainer

- [Swiss Association of Sport Psychology \(SASP\)](#)
- [Mentaltrainer Netzwerk Schweiz](#)
- [Christian Härdi: https://www.coaching-chris.ch/](https://www.coaching-chris.ch/)
- [Mathias Sprecher: https://www.sprecher-mentalcoaching.com/](https://www.sprecher-mentalcoaching.com/)
- [Cristina Baldasarre: cristina.baldasarre@mind2win.ch](mailto:cristina.baldasarre@mind2win.ch)
- [Elisabeth Schläpfer: info@mindtuning.ch](mailto:info@mindtuning.ch)
- [Michael Meier: michael.meier@turnsport.ch](mailto:michael.meier@turnsport.ch)

Kontakte/Links Ernährungsberatung

- [Fachgruppe Ernährung und Sport](#)
- [Schweizer Fachorganisation für Sporternährung](#)

Kontakte Sportphysiotherapie/Sportmassage

- Stefan Meier "medmotion" Lenzburg: 062 544 02 26, meier@medandmotion.ch
- Linda Fischer, Medizinische Masseurin: 078 729 07 08, info@wellinda.ch
- Anja Meier: anja.meier@turnsport.ch
- [Sportphysiotherapieverband](#)