

## Verhaltenskodex für Athletinnen und Athleten

Der Aargauer Turnverband setzt sich für einen erfolgreichen, leistungsorientierten, gesunden, respektvollen und fairen Sport ein. Der vorliegende Verhaltenskodex für Athletinnen und Athleten ist Ausdruck dieses Verständnisses und dient neben dem [Verhaltenscodex](#) von Swiss Olympic einem respektvollen Umgang .

Neben den neun Prinzipien der Ethik-Charte im Sport gelten folgende Regeln:

- Wir erscheinen pünktlich zu den Trainings.
- Die Geräte benutzen wir nur unter Aufsicht einer Trainerin eines Trainers.
- Wir zeigen Achtung und Wertschätzung gegenüber den Trainern / Trainerinnen und den anderen Athletinnen und Athleten. **Gute Teamarbeit erhöht die Leistung!**
- Wenn die Trainer / Trainerinnen etwas erklären, hören wir aufmerksam zu.
- Wir erscheinen motiviert zum Training und geben unser Bestes. Wenn wir einen schlechten Tag haben, unterstützen wir uns gegenseitig.
- Handys benutzen wir nur in den Pausen. Nach Absprache mit den Trainern / Trainerinnen darf für Entwicklungszwecke fotografiert oder gefilmt werden.
- Wir tragen der Infrastruktur des Traitafina Turnzentrums Aargau Sorge und bemühen uns, für Ordnung und Sauberkeit in allen Räumlichkeiten zu sorgen.