



Wir suchen dich!

Grossgruppe STV – Gymnaestrada 2027
11. – 17. Juli 2027

Interessiert?
Fragen?
Melde dich gleich bei tamara.grob@stv-fsg.ch



Let's go...

Die Vorbereitungen für den internationalen Sportanlass haben bereits begonnen und du kannst Teil davon sein! Die Grossgruppen des STV beginnen sich zu formieren, und wir suchen motivierte Teilnehmende, die mit uns die Schweiz auf eindrucksvolle Weise vertreten.

Interessierte entscheiden sich entweder für die Gruppe Silver oder für die Gruppe Color. In der Gruppe Color steht die Option «Color + » zur Auswahl. Die Anforderungen der jeweiligen Gruppe müssen erfüllt werden können.

Allgemeine Anforderungen:

- Mitglied STV
- Bereitschaft für regelmässige Trainingsbesuche (monatliche kantonale Trainings)
- ca. 4 regionale Trainings
- Hauptprobe
- Teilnahme Gymnaestrada 2027
- Belastbarkeit für Tages-Trainings (pro Jahr 2-3)

SILVER-TEAM

(Wird definitiv im ATV angeboten)

Koordinative Anforderungen:

- Rhythmusfähigkeit
- Orientierungsfähigkeit
- Flexibilität bei Änderungen / Anpassungsfähigkeit

Motorische Anforderungen:

- Gehen / Laufen: kurze Strecken
- Hüpfen an Ort mit $\frac{1}{4}$ Drehung
- 1/1 Drehung an Ort (gehend)
- Kniestand re oder li
- Knieheben hüfthoch
- Ganze Körperstreckung
- Arme in Hochhalte
- Armschwingen, Armkreisen
- Hocke oder Fersensitz

COLOR-TEAM

Angebot im ATV in Planung,
Infos: tamara.grob@stv-fsg.ch



Koordinative Anforderungen:

- Rhythmusfähigkeit
- Orientierungsfähigkeit
- Flexibilität bei Änderungen / Anpassungsfähigkeit
- Schnelligkeit

Motorische Anforderungen:

- Rennen / Joggen: längere Strecken (ca. 1 Länge Dreifachsporthalle)
- Hüpfen an Ort mit $\frac{1}{4}$ -Drehung
- Hüpfen an Ort mit $\frac{1}{2}$ -Drehung
- 1/1 Drehung an Ort (auf einem Bein)
- Streck sprung mit $\frac{1}{2}$ -Drehung
- Sprung von der der Hocke zum Stand
- Sprung vom Stand in die Hocke
- Sprung von einem Bein aufs Andere
- Kniestand re oder li
- Hocke und Fersensitz
- Vierfüssler-Stand
- Knieheben hüfthoch
- gestrecktes Bein heben ca. 45° hoch
- Ganze Körperstreckung
- Armschwingen / Armkreisen
- Koordinative Formen / Variationen



COLOR-TEAM +

(im Moment noch kein Angebot in Planung)

Koordinative Anforderungen von "Color" plus folgende Elemente:

- Geräteturnerische Fähigkeiten
- Partnerakro

Motorische Anforderungen von "Color" plus folgende Elemente:

- Rad einseitig / beidseitig
- Rondat
- Flic / Salto
- Handstand
- Überschlag
- Hebeteile / Partnerakro

→ Vorführung findet auf der Wiese statt!



TERMINE

Trainings Silvertteam ATV:

Vorerst 1x pro Monat

Ungefähr: November 2025 – Juli 2027

Zusammenzüge alle Teilnehmenden:

September 2026

Mai 2027

Juni 2027

Interesse an der Teilnahme in der Gruppe Color oder Color+?

Melde dich bei tamara.grob@stv-fsg.ch

Interessiert?

Fragen?

Melde dich gleich bei

Administrative Leitung der Gruppe Silver ATV:
marlis.limbach@bluewin.ch

Hauptleitung & Choreografie der Grossgruppe STV:
tamara.grob@stv-fsg.ch