

Kurse des Aargauer Turnverband

Inhaltsverzeichnis

1	Kindersport	2
1.1	Grundkurs Muki-Turnen (STV-Leiter/-in 1).....	2
1.2	J+S Modul Fortbildung Kinder.....	2
1.3	LWK (Leiterweiterbildungskurs) Muki	3
1.4	LWK (Leiterweiterbildungskurs) Kindersport.....	3
2	Jugendsport.....	4
2.1	J+S Modul Fortbildung Turnen Jugend	4
2.2	J+S Modul Fortbildung Geräteturnen Jugend	4
2.3	LWK (Leiterweiterbildungskurs) Jugendsport.....	4
3	Erwachsenensport	5
3.1	MF (Modul Fortbildung) esa	5
3.2	LWK (Leiterweiterbildungskurs) 35+ und 55+.....	5
3.3	Ideen- Fachkurs 35+ und 55+ für Leitende und Interessierte.....	5
3.4	Fit+Fun	6
3.4.1	Instruktionskurs für Leitende und Interessierte Fit+Fun	6
3.4.2	Richterkurse Fit+Fun Modul 1 (Grundkurs)	6
3.4.3	Richterkurse Fit & Fun Modul 3	7
3.5	Fachtest Allround, Unihockey und Volleyball	8
3.5.1	Instruktionskurs für Leitende und Interessierte Fit+Fun	8
3.5.2	Richterkurs Fachtest Modul 1 (Grundkurs).....	8
3.5.3	Richterkurs Fachtest Allround Modul 3	9

1 Kindersport

1.1 Grundkurs Muki-Turnen (STV-Leiter/-in 1)

Es erwartet dich eine methodisch-didaktische Ausbildung auf der Grundlage des Lehrmittels Muki-Turnen, mit alters- und leistungsgerechten Beispielen für die praktische Umsetzung.

Du erhältst eine zielgerichtete, aufbauende Muki-LeiterInnenausbildung in Theorie und Praxis. Nach dem Grundkurs bist du motiviert und fähig selbständig eine Gruppe zu leiten.

Ablauf / Inhalt des Kurses:

- Lektionsaufbau + Lektionsgestaltung
- Demolektion
- Gesamtentwicklung des Vorschulkindes
- Zielsetzung und Organisation im Muki-Turnen
- Stoffsammlungen
- Praktische Prüfung: Lehrübung

Zielgruppe: Alle Personen ab 18 Jahren, die Freude am Umgang mit Kindern und Eltern haben

Dauer: 6 Tage (3 mal 2 Tage)

Informationen: [Muki-Turnen | Turnsport Aargau](#)

Mehr zur Ausbildung Muki-Turnen: [Visio-Ausbildungsweg Mukiturnen.vsdX \(stv-fsg.ch\)](#)

1.2 J+S Modul Fortbildung Kinder

"Seit dem 1. Januar 2021 gilt: Der Besuch eines J+S-Weiterbildungsmoduls oder einer J+S-Grundausbildung (z. B. in einer anderen Sportart) verlängert sämtliche vorhandenen J+S-Leiteranerkennungen im Status «gültig» und «weggefallen» in den Zielgruppen «Kindersport» und «Jugendsport». (Quelle: [Weiterbildungspflicht \(jugendundsport.ch\)](#))

Damit du diesen Kurs besuchen kannst, musst du bereits im Besitz der STV-Leiter/-in 1 Anerkennung im Kindersport sein.

In diesem Kurs verlängerst du deine Anerkennung im Kindersport um weitere zwei Jahre.

Der Aargauer Turnverband stellt keine EO-Entschädigung aus.

Zielgruppe: J+S LeiterInnen Kindersport

Dauer: 1 Tag

Informationen: [Kindersport \(jugendundsport.ch\)](#)

1.3 LWK (Leiterweiterbildungskurs) Muki

Egal ob du im Besitz der STV-Leiter/-in 1 bist, Freude am Unterrichten von Muki-Lektionen oder bald als Muki-LeiterIn in der Halle stehen wirst, der Kurs ist offen für alle Leitenden.

Die Methoden- und Fachkompetenz werden aufgefrischt und ausgebaut. Ebenfalls wird der Austausch mit anderen Leitenden gefördert.

Zielgruppe: LeiterInnen von Muki

Dauer: ca. 6 Stunden

Informationen: [Muki-Turnen | Turnsport Aargau](#)

1.4 LWK (Leiterweiterbildungskurs) Kindersport

Dieser Kurs richtet sich an alle KindersportleiterInnen. Die Fortbildung kann von allen Leitenden besucht werden.

Die Methoden- und Fachkompetenz werden aufgefrischt und ausgebaut. Ebenfalls wird der Austausch mit anderen Leitenden gefördert.

Zielgruppe: LeiterInnen Kindersport

Dauer: 3-6 Stunden

2 Jugendsport

"Seit dem 1. Januar 2021 gilt: Der Besuch eines J+S-Weiterbildungsmoduls oder einer J+S-Grundausbildung (z. B. in einer anderen Sportart) verlängert sämtliche vorhandenen J+S-Leiteranerkennungen im Status «gültig» und «weggefallen» in den Zielgruppen «Kindersport» und «Jugendsport». (Quelle: [Weiterbildungspflicht \(jugendundsport.ch\)](#))

2.1 J+S Modul Fortbildung Turnen Jugend

Damit du diesen Kurs besuchen kannst, musst du bereits im Besitz der STV-Leiter/-in 1 Anerkennung Jugendsport sein.

In diesem Kurs verlängerst du alle deine Anerkennung um weitere zwei Jahre.

Der Aargauer Turnverband stellt keine EO-Entschädigung aus.

Zielgruppe: J+S Leitende
Dauer: 1 Tag
Informationen: [Turnen Übersicht \(jugendundsport.ch\)](#)

2.2 J+S Modul Fortbildung Geräteturnen Jugend

Damit du diesen Kurs besuchen kannst, musst du bereits im Besitz der STV-Leiter/-in 1 Anerkennung sein.

In diesem Kurs verlängerst du alle deine Anerkennung um weitere zwei Jahre.

Der Aargauer Turnverband stellt keine EO-Entschädigung aus.

Zielgruppe: J+S Leitende Jugendsport Geräteturnen
Dauer: 1 Tag
Informationen: [Geräteturnen Übersicht \(jugendundsport.ch\)](#)

2.3 LWK (Leiterweiterbildungskurs) Jugendsport

Die Leiterweiterbildung richtet sich an alle Leitenden welche Kinder und Jugendliche im Alter von 10-18 Jahren unterrichten. Die Fortbildung kann von allen Leitenden besucht werden.

Die Methoden- und Fachkompetenz werden aufgefrischt und ausgebaut. Ebenfalls wird der Austausch mit anderen Leitenden gefördert.

Zielgruppe: LeiterInnen von Jugend- und Mädchenriegen im Alter von 10-18 Jahren
Dauer: 3-6 Stunden

3 Erwachsenen sport

3.1 MF (Modul Fortbildung) esa

„Erwachsenensport Schweiz esa ist ein auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtetes Sportförderprogramm des Bundes. In Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen visiert er einen einheitlichen Qualitätsstandard in der Aus- und Weiterbildung von Leitenden an. Auf diese Weise sollen optimale Rahmenbedingungen für die sportliche Aktivität im Erwachsenenalter, d.h. Menschen ab 18 Jahren, geschaffen werden.“
Zugelassen werden alle Anerkannte esa-LeiterInnen, welche den Grundkurs absolviert haben.

Zielgruppe: Zugelassen werden alle Anerkannte esa-LeiterInnen,
welche den Grundkurs absolviert haben.

Dauer: 1 Tag

Informationen: [Startseite \(erwachsenen-sport.ch\)](http://erwachsenen-sport.ch)

3.2 LWK (Leiterweiterbildungskurs) 35+ und 55+

Im Leiterweiterbildungskurs geht es darum, dem Leitenden viele neue Ideen für die Turnlektion zu vermitteln. Es wird den Leitenden zusätzlich gezeigt, wie sie die Lektionsideen korrekt instruieren und unterrichten.

Zielgruppe: LeiterInnen von Turngruppen 35+ und 55+

Dauer: 3-6 Stunden

3.3 Ideen- Fachkurs 35+ und 55+ für Leitende und Interessierte

In zwei bis vier Lektionen werden dir neue Ideen für den Turnsportunterricht vermittelt. Primär geht es darum, die Lektion zu erleben. Es wird weniger auf das Thema Vermitteln eingegangen.

Zielgruppe: LeiterInnen einer Turngruppe 35+ und 55+, interessierte TurnerInnen

Dauer: ca. 3 Stunden

3.4 Fit+Fun

Der Fit+Fun besteht aus 3 Disziplinen à 2 Aufgaben und wird im Freien (Wiese/ Rasen/ Kunstrasen/ Hartplatz) geturnt. Ein Wettkampfteil besteht aus einer Disziplin à 2 Aufgaben. Diese müssen unmittelbar nacheinander absolviert werden. Der Fit+Fun ist ein Vereinswettkampf für die Alterskategorie Frauen/Männer (35+) und Senioren/Seniorinnen (55+). Die Anzahl der Spieler ist frei wählbar, jedoch müssen pro Disziplin mindestens 6 Turnende teilnehmen (resp. gemäss den entsprechenden Wettkampfvorschriften). Jeder Spieler muss pro Disziplin mindestens eine Aufgabe absolvieren. (Quelle: [Fit+Fun - Schweizerischer Turnverband - STV \(stv-fsg.ch\)](#))

3.4.1 Instruktionskurs für Leitende und Interessierte Fit+Fun

Während drei Stunden werden dir die sechs Aufgaben aus dem Fit+Fun gezeigt. Die Lektion enthält einen Theorieinput und viel Praxis. Wir empfehlen vor dem Kurs die aktuellen Weisungen zu studieren und mitzunehmen.

Zielgruppe: Leitende und Interessierte von Fit+Fun Gruppen
Dauer: 1/2 Tag
Informationen: [Fit+Fun - Schweizerischer Turnverband - STV \(stv-fsg.ch\)](#)
Reglement: [Weisungen Fit+Fun 2020 Version 2 \(stv-fsg.ch\)](#)

3.4.2 Richterkurse Fit+Fun Modul 1 (Grundkurs)

Der Kurs richtet sich an alle zukünftigen Richter von Fit+Fun. Der Grundkurs findet in der Regel zwischen April und Mai statt. Nach erfolgreichem Bestehen des Grundkurses muss an einem Turnfest oder anderem zugelassenen Wettkampf einen Tag gewertet werden.

Der Abschluss bildet das Modul 3 welches jeweils zwischen März und Mai im Folgejahr stattfindet.

Es besteht eine Wiederholungspflicht alle zwei Jahre.

Detaillierte Informationen findest du im Dokument "Leitfaden Kaderbildung Richterwesen Fit+Fun"
[Microsoft Word - Leitfaden Kaderbildung Richterwesen Fit+Fun_V2-2018_d.docx \(stv-fsg.ch\)](#)

Zielgruppe: Zukünftige Richter Fit +Fun
Dauer: 1 Tag
Informationen: [Fit+Fun - Schweizerischer Turnverband - STV \(stv-fsg.ch\)](#)

3.4.3 Richterkurse Fit & Fun Modul 3

Gültige Schiedsrichter Fit+Fun müssen alle 2 Jahre einen Fortbildungskurs besuchen. Besucht ein Schiedsrichter den Fortbildungskurs in der gesetzten Frist nicht, fällt die Anerkennung in den Status weggefallen archiviert. In diesem Status ist der Schiedsrichter für keine Einsätze berechtigt. Um von da wieder den Status gültig zu erlangen, muss der Schiedsrichter die Grundausbildung besuchen und erneut die Prüfung ablegen. Es werden sämtliche neuen Themen und im Speziellen die Regeländerungen behandelt und im Detail die Auswirkungen erläutert. Ebenfalls wird es praktische Beispiele geben.

Zielgruppe: Richter, die Modul 1 und Modul 2 absolviert haben und brevetierte Richter Fit & Fun
Dauer: 1/2 Tag

3.5 Fachtest Allround, Unihockey und Volleyball

Turnende die als Ergänzung zu ihrem fitness- und gesundheitsorientierten Turnen den Gruppen-Wettkampf an Turnfesten schätzen, finden ihr Wettkampfangebot in den Fachtesten.

Jeder Fachtest besteht aus zwei verschiedenen Aufgaben. Jede Aufgabe dauert 3 Minuten. Der Wettkampf beginnt immer mit der Aufgabe 1. Ab 15 Startenden kann eine Aufteilung auf verschiedene Anlagen vorgenommen werden.

3.5.1 Instruktionkurs für Leitende und Interessierte Fit+Fun

Während drei Stunden werden dir die zwei verschiedenen Aufgaben aus dem Fachtest gezeigt. Die Lektion enthält einen Theorieinput und viel Praxis. Wir empfehlen vor dem Kurs die aktuellen Weisungen zu studieren und mitzunehmen. [Fachteste - Schweizerischer Turnverband - STV \(stv-fsg.ch\)](#)

Zielgruppe: Leitende und Interessierte von Fit+Fun Gruppen
Dauer: ca. 3 Stunden
Informationen: [Fachteste - Schweizerischer Turnverband - STV \(stv-fsg.ch\)](#)
Reglement: [Fachteste - Schweizerischer Turnverband - STV \(stv-fsg.ch\)](#)

3.5.2 Richterkurs Fachtest Modul 1 (Grundkurs)

Der Kurs richtet sich an alle zukünftigen Richter von Fit+Fun. Der Grundkurs findet in der Regel zwischen April und Mai statt. Nach erfolgreichem Bestehen des Grundkurses muss an einem Turnfest oder anderem zugelassenen Wettkampf einen Tag gewertet werden.

Der Abschluss bildet das Modul 3 welches jeweils zwischen März und Mai im Folgejahr stattfindet.

Es besteht eine Wiederholungspflicht alle zwei Jahre.

Detaillierte Informationen findest du im Dokument "Leitfaden Kaderbildung Richterwesen Fachteste" [Microsoft Word - Leitfaden Kaderbildung Richterwesen Fachteste V2-2018_d \(stv-fsg.ch\)](#)

Zielgruppe: Zukünftige Richter Fachtest Allround
Dauer: 1 Tag
Informationen: [Microsoft Word - Leitfaden Kaderbildung Richterwesen Fachteste V2-2018_d \(stv-fsg.ch\)](#)

3.5.3 Richterkurs Fachtest Allround Modul 3

Gültige Schiedsrichter Fachteste müssen alle 2 Jahre einen Fortbildungskurs besuchen. Besucht ein Schiedsrichter den Fortbildungskurs in der gesetzten Frist nicht, fällt die Anerkennung in den Status weggefallen archiviert. In diesem Status ist der Schiedsrichter für keine Einsätze berechtigt. Um von da wieder den Status gültig zu erlangen, muss der Schiedsrichter die Grundausbildung besuchen und erneut die Prüfung ablegen. Es werden sämtliche neuen Themen und im Speziellen die Regeländerungen behandelt und im Detail die Auswirkungen erläutert. Ebenfalls wird es praktische Beispiele geben.

Zielgruppe: Richter, die Modul 1 und Modul 2 absolviert haben und brevetierte Richter Fachteste
Dauer: 1/2 Tag
Informationen: [Microsoft Word - Leitfaden Kaderbildung Richterwesen Fachteste V2-2018 d \(stv-fsg.ch\)](#)